

Herrliberg

«Yogaflow» eröffnet eine Oase der Ruhe

Am 17. April eröffnet «Yogaflow» in Herrliberg an der Geissbuelstrasse 21 eine exklusive Oase für alle, die auf der Suche nach innerer Ruhe, Harmonie, Balance und körperlichem Gleichgewicht sind. Es ist ein Ort, an dem die Besucher durch Yoga Asanas und Meditation eine wohlige Entspannung und ein vollkommen neues Lebensgefühl erreichen können. «Yogaflow» bietet ein vielseitiges Programm von Yoga-, Meditations- und Pilates-Kursen an, das zu einem späteren Zeitpunkt mit Kursen wie Feldenkrais, Tanz und Bewegung oder Qi Gong abgerundet werden kann. Das neu eröffnete Kurslokal kann ausserdem auf Anfrage gemietet werden. Qualifizierte Instruktor:innen legen neben dem gesundheitlichen Aspekt auch Wert auf ein Gefühl der Geborgenheit mit traditionellen östlichen und westlichen heilenden Einflüssen.

Auf einer Fläche von rund 120 Quadratmetern gibt es neben den Kursen einen Lounge-Bereich, um vor und nach den Stunden entspannt zu verweilen oder in den zahlreichen Büchern oder CDs zu stöbern oder einen Chai-Tea zu geniessen. Abgerundet wird dieses neue Studio mit dem Kirschbaumholzboden mit der trendigen Yoga-Kollektion inhale-exhale aus Bali, die vor Ort gekauft oder bestellt werden kann. (e)

«Yogaflow», Geissbuelstrasse 21, Herrliberg (079 402 69 63). Tag der offenen Tür: 5. und 6. Mai, jeweils von 14 bis 18 Uhr. www.yogaflow.ch