

Retreat & Reboot

Malediven 2010

Meditation, Entspannungstechniken, mentales Training,
Yoga, Autogenes Training, Potentialentfaltung, u.v.m.
Eine Reise mit Aquila Camenzind & Thomas Allemann

Coco Palm Bodu Hiti *****(*), Malediven
11. - 19. November 2010



Wer kennt ihn nicht, den Traum von der einsamen tropischen Insel mit palmengesäumten weissen Stränden und türkisblauem Wasser, auf der das ganze Jahr die Sonne scheint - dieser Traum wird auf den Malediven Wirklichkeit. Denn jede, der über 1000 Koralleninsel, die sich 700 km südwestlich des indischen Subkontinents im Meer wie eine Perlenkette aneinanderreihen, ist ein Paradies für sich - für Taucher oder Sonnenhungrige.

Reisen Sie mit auf **Coco Palm Bodu Hiti** - der ideale Ort für Yoga und Meditation. Selbst für die verwöhnten maledivischen Verhältnisse gilt Bodu Hiti als kleines Paradies - 300m lang und 400m breit - mit weissen Stränden, so fein wie Puderzucker.

Durch einen **Retreat & Reboot** können Sie sich körperlich, geistig und seelisch erfrischen, motivieren und gestärkt neue Herausforderungen annehmen. Im Mittelpunkt unserer Retreats & Reboots steht immer das persönliche Wachstum und die Absicht schlummernde Potentiale zu wecken.



Coco Palm Bodu Hiti *****(*), Malediven



Das neu eröffnete Resort besticht durch sein grosszügiges Villen-Konzept, das Ihnen optimale Privatsphäre bietet. Umgeben von türkisblauem Wasser ist diese Insel der ideale Ort für anspruchsvolle Gäste, die Ruhe und Erholung suchen

Lage

Nord Male Atoll, 30 km vom Flughafen Male entfernt. Transfer mit dem Schnellboot ca. 40 Minuten.

Unterkunft

100 elegante Villen und Suiten befinden sich direkt am Strand oder über dem türkisfarbenen, glasklaren Meer.

Weitere Aktivitäten

Fitnessraum, Tischtennis, Volleyball, gratis Schnorchelausrüstung, Billard, Segeln, Kanu, Windsurfen, Tauchen.

Retreat & Reboot

Das Arrangement steht allen Menschen ab 18 Jahren offen, die ihrem Körper, Geist und ihrer Seele ein besonderes Erlebnis gönnen wollen. Pro Tag stehen wahlweise drei Meditations- oder Yogaeinheiten und ein Workshop auf dem Programm, der Entspannungsmethoden und Strategien zur Potentialentfaltung vermittelt. An manchen Abenden werden verschiedene Specials organisiert wie zum Beispiel die Moonlight Meditation direkt am Meer.

Der Morgen beginnt mit der Sunrise Meditation (aktive Meditation) oder wahlweise mit einer Yoga Lesson. Nach einem gemütlichen Frühstück in einmaligem Ambiente, werden im Workshop unter Palmen Entspannungstechniken vermittelt, Erfahrungen ausgetauscht und Fragen beantwortet. Jeder Teilnehmer hat dann die Möglichkeit, neue Entspannungsmethoden und Methoden zur Potentialentfaltung unter professioneller Leitung zu üben und seine eigene Technik zu entwickeln, die er im Alltag einsetzen wird. Der Nachmittag ist für ihre Selbstreflexion, für Wellnessbehandlungen, zum Baden, Schnorcheln oder für Expeditionen reserviert, bevor wir uns am späten Nachmittag zur zweiten Entspannungseinheit treffen (Mediation oder wahlweise Yoga), Anschliessend haben Sie Zeit, zur Selbstreflektion. Vor dem Abendessen treffen wir uns zur dritten Entspannungseinheit wieder. Hier wird jeden Abend eine andere Entspannungs- und Potentialentfaltungstechnik vorgestellt. Nach dem Abendessen geniessen Sie die Angebote auf der Insel, oder nehmen an unseren Specials teil, die wir gelegentlich organisieren.

Methoden

Am Retreat & Reboot werden folgende Methoden vermittelt: Aktive, stille und geführte Meditationstechniken, Autogenes Training, Tiefenentspannung, Yoga, mentales Training, Die fünf Tibeter, NLP, Körperwahrnehmung.

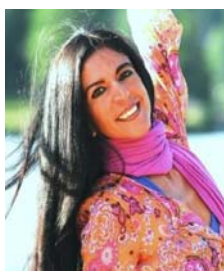
Weitere Informationen entnehmen Sie auch der Homepage:

www.iwg.ch -> seminare/retreat & reboot

www.yogaflow.ch -> Retreat

Ihre Begleitung

Nebst Ihrer lokalen Big Blue Betreuung auf den Malediven, besuchen Sie die Workshops bei Aquila Camenzind und Thomas Allemann.



Aquila Camenzind

Die Schweizerin indischer Abstammung zählt zu den führenden Yoga und Meditationslehrern in der Schweiz. Sie vereint Professionalität und Charme, was sie zu dieser einmaligen Lehrerin macht, als die sie wahrgenommen wird.



Thomas Allemann

Studierte an der ETH Zürich und der Harvard University. Als Berater im Life- & Businessmanagement begleitet er Menschen und Firmen durch Entwicklungsprozesse.

Pauschalarrangement 9 Tage / 7 Nächte in einer Doppel Island Villa inkl. Halbpension, Flug mit Emirates

ab CHF: 6'043.- pro Person

Minimum-Teilnehmerzahl: 6 Personen

Maximum-Teilnehmerzahl: 15 Personen

Anmeldefristen:

spätestens 30. September 2010

Einreisebestimmungen:

Bürger der Schweiz und EU benötigen für die Einreise auf die Malediven einen mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültigen Reisepass.

Es gelten die allgemeinen Vertrags- und Reisebestimmungen von BIG BLUE TOURS, Luzern. Preis- und Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir würden uns freuen diese Buchung vornehmen zu dürfen und danken Ihnen für einen baldigen Bescheid.

Organisation

Die Veranstaltung wird durch Big Blue Tours organisiert und offeriert. Es gelten die Bestimmungen der Big Blue Tours.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Für zusätzliche Informationen zu unseren Angeboten stehen wir gerne zur Verfügung, mehr Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.bigbluetours.com. Kontaktieren Sie uns noch heute per Telefon 041 371 17 17 oder per E-Mail info@bigbluetours.com.

Herzliche Grüsse

Ihr Big Blue Tours Team



Ihr Spezialist für den Indischen Ozean

BIG BLUE
TOURS

IWG – Standort Zürich

Institut für Wirtschaft und Gesellschaft
Thomas Allemann
Bahnhofstrasse 52
CH 8001 Zürich
Telefon: 043 268 09 10
ta@iwg.ch
www.iwg.ch

Wellfitness- Wellness Spa & Yoga

Aquila Camenzind
Geissbühlstrasse 21
CH 8704 Herrliberg
Telefon: 079 402 69 63
info@wellfitness.ch
www.wellfitness.ch

