

Weitere Infos und Anmeldung unter:  
[www.energieort.ch](http://www.energieort.ch) oder Tel. 044 350 70 27



VB942H.M



[www.abnehmen-straffen-liften.ch](http://www.abnehmen-straffen-liften.ch)

**Abnehmen eine Qual,  
Gewicht halten fast unmöglich?  
Bekämpfung mit Erfolgs-Garantie!**

- Falten, Narben, Striae (auch Hals)
- Reiterhosen, Cellulite, (Durchblutung)
- Fettreduktion, Abnehmen



Wetzikon Tel. 044 930 36 62  
[scheuner.gmbh@swissonline.ch](mailto:scheuner.gmbh@swissonline.ch)

Jona-Rapperswil Tel. 055 240 12 10  
[www.beauty-and-health.ch](http://www.beauty-and-health.ch)

VC360H.27



Yoga Kurse  
Meditation  
Yoga Ferien  
Pilates  
Yoga Shop  
Yoga Studio  
Herrliberg

079 402 69 63  
[www.yogaflow.ch](http://www.yogaflow.ch)

VP033H.24

bestätigt durch Bundesrat Pascal Couché dabei zum Kampf gegen das Übergewicht Tendenz sehen wir an Deutschland und Ar es teilweise schon extreme Ausmasse ang hat.

Die Grundversorgung in der Schweiz sei gut, so die Meinung von Monika Eichholze für Sozial- und Präventivmedizin der Uni Zi viele Menschen konsumierten zu viel Zucker, zu wenig Nahrungsfasern oder bew nur dürftig. Dies seien die Hauptgründe fi wicht. Die Folge von Übergewicht sind Diat hochdruck, Herzkreislauf-Probleme bis Metabolischen Syndrom, zum Organvers zum Tod. In der Schweiz gibt es bereits 25C schen, die an Diabetes leiden. Tendenz ste allem bei den Kindern steigt diese Zahl ras

Die Ärzte klagen, dass die Patienten zwar c sen, aber nichts tun. Warum wissen wir u es auf Dauer doch nicht ändern? So vie soviel Disziplin und dann wieder das alte N uns die Kilos anhängt!

Neben Übergewicht war auch von Mangel die Rede. Untersuchungen im Spital habe dass 20–40 % der Patienten bei Spitaleintr nährt (Vitaminmangel) seien, sagte Eichhol: komme auch vor, dass die Patienten nach des Spitals noch schlechter ernährt wäre Eintritt! Und das trotz unserer noch nie da g vielfältigen Ernährung und trotz der Fac immer noch behaupten, *mit genügend Fr Gemüse im Speiseplan würde das sicherli um gesund zu bleiben. Die ganze Verma*

Die nächste Beauty & Wellness Sei