



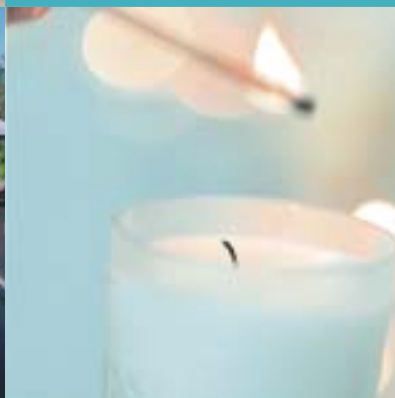
Wave

Nr. 6 | 2006

Wellness + Reisen



spa
golf
yoga
kultur
design



live
your
style



Inhalt

Golf + Spa	2-4
Vila Sol Spa & Golf	3
InterContinental Aphrodite Hills Resort	4
InterContinental Mar Menor Golf Resort	4
Spa Pure	5
Wellness Holidays	6-7
Chiva-Som Health Resort	6
Body & Mind - Yoga auf Bali	7
Trend Collection	8





Golf + Spa - die ideale Ferienkombination

Lustvolle Bewegung an der frischen Luft, sich an gelungenen Drives und Chippis erfreuen und nach dem Spiel in der wohligen Wärme einer Sauna, eines Hammams oder eines Jacuzzis entspannen, sich mit Massagen, Packungen und Bädern verwöhnen lassen – immer mehr Golferinnen und Golfer entdecken in den Ferien diese Kombination und ihre Vorzüge für Körper und Geist.

Moderne Wellness-Angebote bieten aber nicht nur Entspannung nach einer Runde Golf. Sie eignen sich auch hervorragend für die Vorbereitung auf das Spiel. Denn bekanntlich ist mehr als nur eine gute Spieltechnik erforderlich, um während vier bis fünf Stunden erfolgreich Golf

zu spielen. Kraft und Beweglichkeit sowie mentale Stärke sind mindestens ebenso wichtige Voraussetzungen. Genau diese Eigenschaften können in den Wellnesszonen und Spas erstklassiger Ferienresorts gezielt gefördert werden, zum Beispiel mit gelenkschonenden Aqua Gym-Lektionen oder pulskontrollierten Herz-Kreislauftrainings. Für geschmeidige Gelenke sorgen Yoga, Qi Gong und Tai Chi, die zugleich Konzentration und Körperkoordination verbessern und die Muskulatur kräftigen. Verspannungen und Schmerzen können durch Massagen, Hydrotherapien oder Packungen gelindert werden. Und um den Körper mit wichtigen Nährstoffen zu versorgen, sind vielerorts gesunde, ausgewogene Mahlzeiten erhältlich.



Zahlreiche hervorragende Resorts auf allen Kontinenten bieten beste Bedingungen für kombinierte Golf- und Wellnessferien. Eine kleine Auswahl präsentieren wir Ihnen auf den folgenden Seiten, viele weitere können Sie auf www.welldays.ch entdecken.

Zwei Spezialisten unter einem Dach

Zwei Spezialisten unter einem Dach - nach diesem Motto teilen wir seit diesem Frühling unser Geschäftslokal mit Score More Golf Travel Services. Score More ist Experte für die Organisation von Golf Reisen der besonderen Art und verfügt über langjährige Erfahrung und viel Know How auf diesem Gebiet. Besondere Spezialitäten von Score More sind individuelle Golftouren in Schweden, Irland und Südafrika sowie massgeschneiderte Golfreisen für Gruppen ab sechs Personen.

Sowohl dem reisenden Golfer auf der Suche nach unvergesslichen Golferlebnissen als auch dem Golf spielenden Reisenden, der auch Badespass, Wellness oder Kultur geniessen will, erfüllen wir an der Forchstrasse 92 beim Zürcher Hegibachplatz jeden Reisewunsch.



welldays travel and home
Tel. 044 388 60 50 | Fax 044 388 60 55
info@welldays.ch | www.welldays.ch



SCORE MORE Travel Services
Tel. 044 251 87 25 | Fax 044 251 87 26
info@scoremore.ch | www.scoremore.ch

NEU: e>wave

News und Updates
ab sofort per e-mail!

Tourismus und Wellness sind äusserst dynamische Branchen. Fast wöchentlich wird irgendwo auf der Welt ein spektakuläres Hotelprojekt eingeweiht oder eine luxuriöse Wellness-Oase eröffnet. Deshalb, gibt's ab sofort e>wave, den elektronischen Newsletter von welldays travel and home. Damit Sie stets über unsere neuesten Angebote und Aktionen auf dem Laufenden sind.

Damit Sie keine Ausgabe verpassen, abonnieren Sie e>wave am besten gleich auf www.welldays.ch/ewave.



Vila Sol Spa & Golf Resort *****

Vilamoura | Portugal

Schon seit vielen Jahren zählt die Algarve zu den beliebtesten Golf-Destinationen Europas. Rund 20 Golfclubs bieten an Portugals sonniger Südküste beste Bedingungen für ungetrübten Spielgenuss.

Der vom Briten Donald Steel geplante 27-Loch Kurs des Vila Sol Resorts gilt als einer der Besten des ganzen Landes und war schon zwei Mal Austragungsort der Portugese Open. Der Platz besticht durch seine landschaftliche Schönheit, charakteristisch sind die Pinienhaine, die schwierigen Wasserhindernisse und die schnellen Greens. Der Kurs ist unterteilt in drei 9-Loch Plätze mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden: Prime, Challenge und Prestige. Ein attraktiver Kurs, der jedoch exaktes und diszipliniertes Spiel erfordert. Die Vila Sol Golf Academy ist mit Swing Analyse und Video-Support, vier Putting Greens, zwei Bunker und verschiedenen Tees bestens ausgestattet.

In der Nähe des Clubhauses wurde im Herbst 2004 ein modernes Luxushotel eröffnet, das zur renommierten „Leading Hotels of the World“-Gruppe zählt und keine Wünsche offen lässt. Neben verschiedenen Restaurants und den Golfrichtungen stehen Tennisplätze, Fitness-

Studio und Joggingpfad zur Verfügung, Familien profitieren vom betreuten Kinder-Club während Wasserratten und Sonnenanbeter die grosse Poolanlage und den hoteleigenen Beach Club am 10 km entfernten Sandstrand von Ancão genießen. Neben Restaurant und Bar bietet der Beach Club auch Massagen, Strand-Aerobic, Pilates, Tai Chi und Yoga-Lektionen an. Eine Besonderheit sind die über das ganze Resort verteilten Kunstwerke und die wechselnden Ausstellungen im Hotel und im Clubhaus. Zusätzlich wird dieses Jahr ein Kunstzentrum mit Galerie, Shop sowie vier Künstlerateliers in das Resort integriert.



Der Vila Sol Spa befindet sich in einem eigenen, von einem subtropischen Garten umgebenen Gebäude. Viel Holz und warme Farbtöne sorgen für ein relaxtes Ambiente. Neben einem Hydrotherapie-Pool und einem traditionellen Hammam stehen zwanzig Behandlungsräume für Massagen, Hydrotherapien, Body Treatments und Gesichtspflege zur Verfügung.





ter Mix aus klassischer Eleganz und modernem Design sorgen für ein heiteres und doch nobles Ambiente. Sechs Restaurants sorgen für kulinarische Abwechslung. Weitere Restaurants sowie Boutiquen und Shops sind rund um den benachbarten „Village Square“ angesiedelt – dem eigentlichen Herz des Aphrodite Hills Resorts.

„The Retreat“, die zauberhafte, Wellness-Oase des Resorts zählt schon jetzt zu den besten Spa's im Mittelmeerraum. Auf zwei Etagen stehen neben diversen Therapieräumen eine grosszügige Thermenlandschaft, ein heizbarer Swimmingpool, ein duftender Garten mit Outdoor-Massagepavillons sowie ein topmodernes Fitness-Studio zur Verfügung. Ebenso zum Retreat gehört das Tennis Center mit derzeit vier Plätzen (acht weitere sind geplant) und einem grossen Kursangebot für alle Spielstärken.

InterContinental Aphrodite Hills Resort *****

Kouklia | Zypern

An der sonnigen Südküste der Mittelmeerinsel Zypern eröffnete im Sommer 2005 eine luxuriöse Ferienanlage, die jedem Sport- und Wellnessfan das Herz höher schlagen lässt. Der spektakuläre, von Cabell Robinson entworfene 18-Loch Golfplatz (6'299 Meter, Par 71) liegt auf einer Anhöhe und bietet herrliche Ausblicke auf das Meer, dramatische Schluchten und knorrige Olivenbäume säumen seine Fairways. Eine erstklassige Golf Academy mit 3-Loch Übungsanlage und zweiseitig bespielbarer Driving Range sowie ein gut sortierter Pro Shop ergänzen das Golf-Angebot.

Am Rande des Golfplatzes liegt das InterContinental Resort Hotel. Edle Materialien, warme Farbtöne und ein gekon-



InterContinental Mar Menor Golf Resort *****

Murcia | Spanien

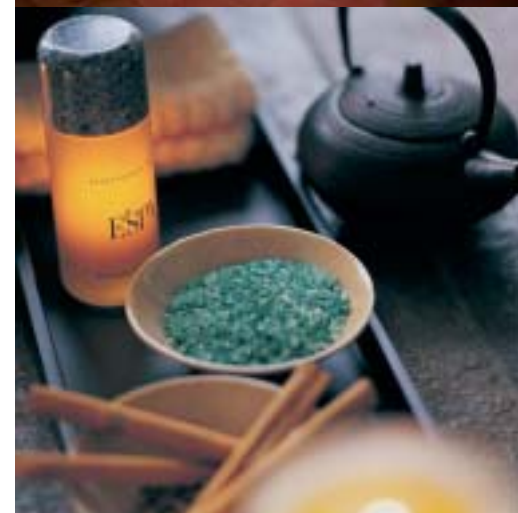


In der spanischen Region Murcia eröffnet die InterContinental Hotelgruppe in den kommenden Monaten ein weiteres Golf- und Spa Resort der Extraklasse. Insgesamt sind drei Hotels geplant, jedes mit einem eigenen Spa und einem von Jack Nicklaus entworfenen 18-Loch Golfplatz. Alle drei Resorts sind eingebettet in eine ruhige ländliche Gegend zwischen den lebhaften Städten Murcia und Cartagena und liegen nur wenige Kilometer von der Küste und dem sogenannten Mar Menor entfernt. Diese 170 m² grosse Salzwasser-Lagune ist vom Mittelmeer durch eine 24 km lange und stellenweise nur 100 Meter breite Sandbank namens „La Manga“ (= der Ärmel)

getrennt. Dank der geringen Wassertiefe von maximal sieben Metern ist das Mar Menor für zahlreiche Wassersportarten hervorragend geeignet.

Als erstes Hotel öffnet am 1. Juni das InterContinental Mar Menor Golf Resort sein Tore. Das intime Boutique-Hotel mit lediglich 64 eleganten Zimmern und Suiten verbindet rustikalen spanischen Stil mit modernster Technologie. Der luxuriöse, 2000 m² grosse Wellnessbereich wurde – als erster in Spanien – vom renommierten britischen Spezialisten E'SPA projektiert und wird neben einem Indoorpool auch über verschiedene Saunen und Dampfbäder verfügen. Golfspielern steht bei der Eröffnung erst ein 9-Loch Platz zur Verfügung, der aber schon bald um zusätzliche 9 Löcher erweitert wird. Und für das Training sind Driving Range, Putting-Green sowie erfahrene Golflehrer vorhanden.

Gegen Ende Jahr wird als zweites Hotel das Crowne Plaza La Torre Golf Resort mit zweihundert Zimmern eingeweiht und im nächsten Jahr kommt schliesslich noch das InterContinental El Valle Golf Resort als luxuriöseste Anlage dazu.





Evian Royal Resort **/***
Evian-les-Bains | Frankreich

Die herrliche Lage mit zauberhaften Ausblicken auf den Genfersee und die Alpen, der prachtvolle alte Baumbestand aber auch die technischen Schwierigkeiten machen den Evian Masters Golf Club zu einem der beliebtesten Plätze Europas. Am 31. Juli eröffnet mit dem Evian Masters Training Camp ein weltweit einzigartiges Übungsgelände, dessen neuartiges Konzept mit zwölf Trainingsmodulen es jedem Golfspieler ermöglicht, unabhängig von seinem Können in realen Bedingungen zu spielen und schnell Fortschritte zu machen. Darüber hinaus erwarten den Gast im Evian Royal Resort ein riesiges Freizeit- und Sportangebot für Gross und Klein und in den exklusiven Spa-Oasen der beiden stilvollen Hotels geniessen Sie Wellness vom Feinsten. **Bis zum 29. Juni können Sie das Resort zu einem Spezialpreis kennen lernen.**



Incosol Hotel - Medical Spa *****
Costa del Sol | Spanien

Mit mehr als 50 Golfplätzen zählt die Costa del Sol zu den grössten und vielseitigsten Golfparadiesen der Welt. Weniger bekannt ist die Tatsache, dass es hier auch einige hervorragende Wellness-Einrichtungen gibt. Das Incosol Hotel liegt direkt neben dem Golf Club Rio Real. Die traumhaft schöne Garten- und Poolanlage des Incosol verführt zum Faulenzen während im Medical Spa unzählige Programme zur Pflege der Gesundheit und Schönheit unter ärztlicher Aufsicht angeboten werden.

NH Almenara Golf-Hotel *****
Costa del Sol | Spanien

Weiter südlich, in der bezaubernden Hügellandschaft von Sotogrande liegt das NH Almenara Golf-Hotel ****. Es zählt zu Spaniens besten Adressen für Golf und Wellness und sein von David Thomas gestalteter 27-Loch Platz ist ein Juwel unter den Plätzen Andalusiens.

spa pure

Lebenselixier Wasser

Wasser zieht uns magisch an, wenn wir uns entspannen oder vergnügen möchten und seit Jahrtausenden wird Wasser zu therapeutischen Zwecken verwendet. Viele dieser uralten Erkenntnisse sind inzwischen von der Wissenschaft bestätigt und werden auch heute noch in der modernen Thermal- und Thalassotherapie angewendet. Spa pure entführt Sie an die Quellen des Wohlbefindens. Hier einige Highlights aus dem neuen Programm von welldays travel, das ausschliesslich der Thermal- und Thalassotherapie gewidmet ist.

Bagni di Pisa *****
San Giuliano Terme | Italien

Wenige Kilometer vom Meer entfernt waren die Bagni di Pisa in ihrer Blütezeit der mondäne Treffpunkt des europäischen Adels. Heute erstrahlt die prachtvolle Residenz des Grossherzogs von Lothringen in neuem Glanz. Sorgfältig wurden die historischen Gemäuer restauriert und mit modernster Technik ergänzt. Neben einem Aussenthalpool, Sauna und Dampfbad steht mit dem „Hammam der Grossherzöge“ ein stimmungsvolles Dampfbad in einer Thermalgrotte zur Verfügung.



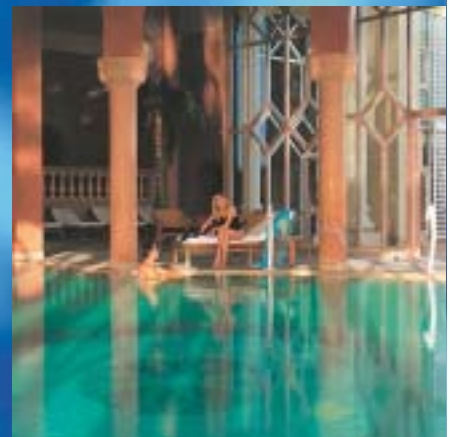
Anassa *****
Polis | Zypern

Im März dieses Jahres hat das luxuriöse Hotel Anassa sein Thalassa Spa erneuert und zugleich die 100% natürliche und biologische Produktlinie „The Organic Pharmacy“ eingeführt. Doch nicht nur im Spa, im ganzen Hotel wurden Möbel und Dekorationen ausgetauscht, sodass das Hotel in diesem Sommer in einem frischen Look mit zeitgemässen Farben, Formen und Materialien erstrahlt und seinem Ruf als eines der besten Hotels im Mittelmeerraum weiterhin gerecht wird.



The Residence Tunis *****
La Marsa | Tunesien

Auch das märchenhafte Hotel in der Nähe von Tunis hat die Wintermonate genützt, um das Thalassozentrum umfassend zu erneuern und zwei neue Restaurants zu eröffnen, darunter „Nérolis“ mit einer Auswahl gesunder, kalorienarmer Menüs für Mittag- und Abendessen. Brandneu ist auch die Anti-Cellulite-Kur nach Dr. Blanchemaison, die neben klassischen Thalassoanwendungen auch Wasser-Pilates, Aqua Stretching und Aquabike sowie spezielle Massagen umfasst.



Um das gesamte spa pure-Angebot kennen zu lernen, bestellen Sie den Katalog mit der beiliegenden Bestellkarte oder besuchen Sie im Internet www.spapure.ch.



wellness holidays®

Das bewährte Programm für hochwertige Wellnessferien von well-days travel wartet auch in diesem Jahr mit vielen Neuigkeiten auf. Einige haben wir Ihnen bereits auf den Seiten 3-5 präsentiert, weitere finden Sie auf dieser Doppelseite.

Infos und Reservationen:
welldays travel and home
Tel 044 388 60 50
www.welldays.ch | info@welldays.ch



Le Mas Candille **Luxe**
Mougins | Frankreich

Hoch über der Côte d'Azur, wenige Minuten von Cannes entfernt, liegt das mittelalterliche Dorf Mougins. Le Mas Candille ist ein stilvolles, von einem grossen Park umgebene Landhaus und ein Refugium für wahre Geniesser. Sein Restaurant ist mit einem Michelin-Stern gekrönt und der kleine, feine Shiseido Spa ist ein echtes Bijou.



Columbia Beach Resort ****
Pissouri | Zypern

Das wie ein zypriotisches Dorf rund um den 80 m langen Lagunenpool angelegte Resort liegt in einer der schönsten Buchten Zyperns. Der Spa bietet eine grosse Auswahl an Behandlungen und zwei Golfplätze sind wenige Kilometer entfernt.

Chiva-Som International Health Resort ****

Hua Hin | Thailand



„Health Resort“ ist zwar eine treffende Bezeichnung für das luxuriöse, mit unzähligen Auszeichnungen dekorierte Hotel am Golf von Siam. Sie sagt aber nichts aus über die vielfältigen Möglichkeiten, die Chiva-Som seinen Gästen zur Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens bietet. Oder über die hier so essentielle ganzheitliche Philosophie, die Körper und Geist als Einheit betrachtet. Und sie sagt nichts aus über die Bestrebungen, den Gästen einen gesunden, lange über den eigentlichen Aufenthalt hinaus anhaltenden Lebensstil zu vermitteln.

Chiva-Soms Erfolgsrezept basiert auf der Verbindung moderner westlicher Medizin mit uralten fernöstlichen Traditionen, die etwa in der Traditionellen Chinesischen Medizin, im Ayurveda oder im Yoga zum Ausdruck kommen. Hinzu kommen modernste Spa-Einrichtungen und eine enorme Auswahl an Therapien und sportlichen Aktivitäten. Und die hervorragende Spa Cuisine mit fett- und salzarmen Delikatessen, die auch in der First Class-Kabine von British Airways serviert wird.

Auch im elften Jahr seines Bestehens bietet Chiva-Som seinen Gästen zahlreiche

Neuheiten, die sich nicht nur auf die renovierten Zimmer beschränken. Zum einen wurde mit der Chiva-Som Signature Range eine einzigartige Kollektion holistischer Anwendungen und Produkte für Gesicht und Körper entwickelt, die neueste wissenschaftliche Erkenntnisse mit asiatischer Weisheit paart und auf einheimischen Pflanzen basiert. Andererseits werden im neuen Niranlada Medical Spa modernste Anti-Ageing Therapien angeboten, darunter Laser-Hautbehandlungen sowie Botox- und Restylane-Injektionen. Wie jedes Jahr werden auch 2006 verschiedene Koryphäen aus den Bereichen Wellness und Sport im Chiva-Som gastieren, z.B. „Pilates-Guru“ Lynne Robinson vom 12. bis 18.6 oder die britische Hypnose-Therapeutin Deborah Marshall-Warren vom 16.5. bis 1.6. und vom 12. bis 26.10.

Chiva-Som zu Gast im Lenkerhof

Vom 8. bis 16. Juli gastieren Küchenchef Paisarn und zwei Spitztherapeuten des Chiva-Som im Lenkerhof Alpine Resort in Lenk. Nützen Sie die Gelegenheit, um die ausgezeichnete Thai Spa Cuisine und die Chiva-Som Signature Treatments kennen zu lernen. > www.lenkerhof.ch



Body&Mind - Yoga auf Bali

28. Oktober - 9. November 2006

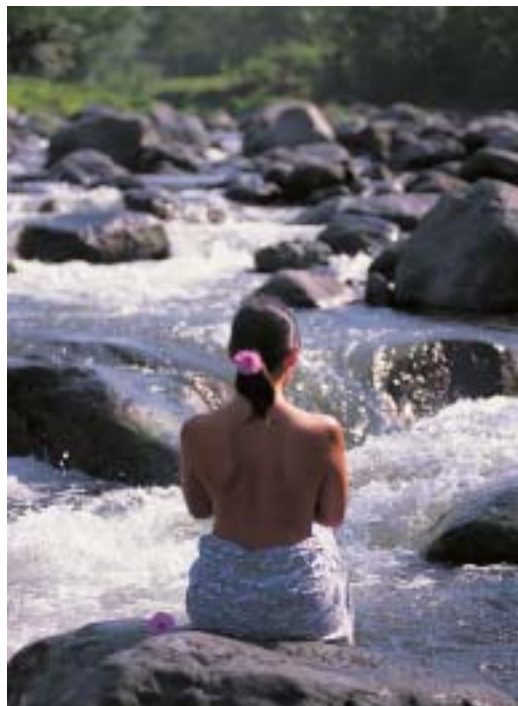


Mit seinen atemberaubenden Landschaften, dem tropischen Klima und seinen gastfreundlichen Menschen bietet Bali den perfekten Rahmen, um die asiatische Bewegungskunst zu erleben und zu üben. In Zusammenarbeit mit Bali Style Villas geben wir Ihnen Gelegenheit, in ein Erlebnis der ganz besonderen Art einzutauchen. Lassen Sie während 10 Tagen die Welt um sich herum versinken und gönnen Sie sich Entspannung und Ruhe auf der mystischen „Insel der Götter“.

In einer reizvollen Umgebung genießen Sie jeden Tag harmonisierende Yogastunden und Morgenmeditationen mit der diplomierten Schweizer Yogainstruktorin und Wellnesstrainerin Aquila Camenzind. Dabei lernen Sie zwei der vielen verschiedenen Gesichter Balis kennen. Die ersten fünf Tage verbringen Sie im idyllisch inmitten von sattgrünen Reisterrassen gelegenen Städtchen Ubud im Landesinneren. Ubud gilt als Zentrum der Kultur und Kunst, es verkörpert das ursprüngliche Bali und gewährt Ihnen Einblick in die traditionelle Lebensweise. Sie wohnen 5 km vom Ortszentrum entfernt, im erstklassigen Alila Ubud Hotel, das an grossartiger Aussichtslage hoch über dem



Ayung River thront. Für den zweiten Teil der Reise ziehen Sie um an die Ostküste, wo Sie weitere fünf Tage im direkt am Strand gelegenen Schwesterhotel Alila Manggis residieren werden. Beide Hotels bieten mit ihrem Mix aus modernem, gradlinigem Design und traditionellen balinesischen Elementen ein faszinierendes Hotelerlebnis.

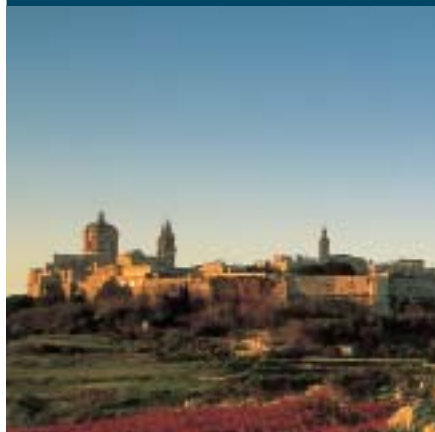


wellness holidays®



Kempinski San Lawrenz ***** San Lawrenz - Gozo | Malta

Das elegant-rustikale Wellness-Hotel wurde um einen dritten Swimmingpool, zusätzliche Zimmer sowie eine Appartementanlage erweitert. Sämtliche Arbeiten wurden in diesem Frühling abgeschlossen. Weiterhin einzigartig in Europa ist die angebotene Kombination von Ayurveda-Behandlungen und Hydrotherapien im renommierten Kempinski Spa.



Culturescape

Unter diesem Titel präsentieren wir Ihnen neue Reiseprogramme, die nicht nur Wellness beinhalten, sondern Ihnen auch die Kultur und die Sehenswürdigkeiten Ihres Ferenzieles näher bringen. Das erste Angebot führt nach Malta.

Sting in Concert auf Malta

6. Juni 2006

Diesen Sommer bringt der britische Popstar seine „Broken Music“ Tour zum ersten Mal nach Europa. Eines der ersten Konzerte findet am 6. Juni auf Malta statt. Für alle eingefleischten Fans Grund genug für einen Abstecher auf die sonnenverwöhnte Mittelmeerinsel. Selbstverständlich organisieren wir für Sie nicht nur die Anreise und das (Wellness-) Hotel sondern auch die gewünschten Konzerttickets.

Trend | Collection

Entdecken Sie eine neue Hotelgeneration, die durch eigenwillige Konzepte und moderne Ästhetik aussergewöhnliche Ferienerlebnisse schafft. Diese Hotels sind Orte des genussvollen Rückzugs und der stilvollen Gelassenheit, nicht für den Massentourismus gedacht. Auf dieser Seite finden Sie ein paar Impressionen dieses ständig erweiterten welldays-Portfolios.

Infos und Reservationen:
 welldays travel and home
 Tel 044 388 60 50
www.trendcollection.ch
www.welldays.ch | info@welldays.ch

Schweiz

Castell | Zuoz 1

Spanien

Aimia | Mallorca 2

Son Brull Hotel & Spa | Mallorca 3

Maricel | Mallorca* 4

Palau de la Mar | Valencia* 5

Amerigo | Alicante* 6

Portugal

Madeira | Choupana Hills 7

Griechenland

Fresh | Athen 8

St George Lycabettus | Athen 9

Theoxenia | Mykonos* 10

Elies Resort | Sifnos* 11

Zypern

Almyra | Paphos 12

Oman

The Chedi Muscat | Muscat 13

Thailand

The Sarojin | Khao Lak 14

Aleenta | Pranburi ** 15

Aleenta | Phanga ** 16

Twin Palms | Phuket ** 17

* ab ca. Sommer 2006
 ** ab ca. Herbst 2006

