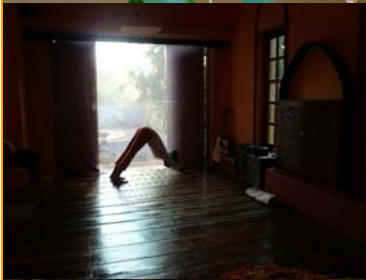


Sollte dieser newsletter nicht richtig dargestellt werden, klicken Sie bitte hier



*NAMASTE* ॐ

*Liebe Yoga Freunde*

Es freut mich sehr, dich über kommendes **Yoga Retreat in Indien** zu informieren.

Awakening your inner potential...

**\*\* YOGA RETREAT IN GOA \*\***  
**27. Februar – 6. März 2011**

Weit weg von unserem Alltag – sich bewusst Zeit zu nehmen **Yoga & Meditation** kennen zu lernen oder die vorhandene Yoga Praxis zu vertiefen. Nebst täglicher Yoga Praxis bleibt genügend Zeit **Goa in seiner bunten Vielfalt zu entdecken...** sich von Indiens Zauber & Kultur zu inspirieren, wie freudvolle und entspannte Tage an Beach oder Pool zu geniessen.

**Reiseinfos:**

**Retreat Datum 27. Februar – 6. März 2011**

Unterkunft & Verpflegung

CHF 420.— im Doppelzimmer / VP

CHF 630.— im Einzelzimmer / VP

CHF 550.— Yoga Retreat Kosten

**Zimmer:**

Die Zimmer sind sehr gemütlich und liebevoll eingerichtet mit eigener Dusche und WC. Die Zimmeranzahl im Satsanga Guest House ist beschränkt, daher reserviere ich bereits **ab August 2010** dein Wunschzimmer.

**Online Infos:**

[www.satsangaretreat.com](http://www.satsangaretreat.com)

[www.yogareisen.ch](http://www.yogareisen.ch)

**Flug:**

Direktflug ZH/Goa ab ca. CHF 1'300.—bis ca. 1'600.—

Flug wie Visum wird durch den Teilnehmenden selber gebucht.

**Gruppengrösse:**

mind. 6 – max. 12 Teilnehmende

**Umgebung:**

Das **Satsanga Retreat Guest House** wurde bereits als beliebtes Retreat House in Indien ausgezeichnet und liegt in Verla Canca einem kleinen Dorf zwischen Anjuna Beach und Mapusa, wo auch der sehenswerten Goa – Flea Market stattfindet. Der Strand liegt ca.10 Fahrminuten entfernt.

**Essen:**

Die Satsanga Küche bietet für uns äusserst schmackhafte,



gesunde vegetarische Gerichte an! In Anjuna wie auch Mapusa findet man sehr kostenbewusst wunderschöne Lokale (Indische wie auch Europäische Küche).

#### **Anmeldung & Infos:**

Ab sofort möglich – **Anmeldeschluss: 30. September 2010**

Es gelten die AGB's, die bei der Reservation zugestellt werden.

Per Mail: [yogaflow@bluewin.ch](mailto:yogaflow@bluewin.ch)

Telefon: +41 (0) 79 402 69 63

Deine Anmeldung gilt als def. Bestätigung.

#### **Yoga Retreat mit Aquila Camenzind**

- Surya Namaskar kraftvolle & dynamische Yoga Asanas
- Pranayama & Meditation
- Yoga Nidra
- Übungen der Stille „Licht Meditation“
- Entspannungsmethoden
- Yoga für neue Kraft & Harmonie
- Yoga für einen gesunden Rücken: Asanas zur Stärkung der Rückenmuskulatur
- Der Weg zum Lotussitz
- yogaflow: dynamische und kraftvolle Bewegungsabläufe

Dazu passende Ayurveda Massagen können vor Ort gebucht werden.

#### **Impressionen Goa-Retreat online:**

<http://yogaflow.jimdo.com/retreat/yoga-satsanga-resort-go/>

Um Weiterleitung an Interessenten bin ich dankbar!

**Lokah Samasta Sukhino Bhavantu**

**Love, light & blessings ॐ**

Namasté – bis bald in colorful INDIA

Eure Aquila

[www.wellfitness.ch](http://www.wellfitness.ch) | [info@wellfitness.ch](mailto:info@wellfitness.ch) +41 (0)79 402 69 63

[www.yogareisen.ch](http://www.yogareisen.ch) | Wellness- Spa & Yoga Guide

[www.yogaflow.ch](http://www.yogaflow.ch) | Yoga Kurse | Yoga Retreat | Yoga Shop