


Body&Mind Yoga Special

Bali | 28.10.06 - 09.11.06

wellness Holidays



Mit seinen atemberaubenden Landschaften, dem tropisch warmen Klima und seinen gastfreundlichen Menschen bietet Bali den perfekten Rahmen, um die asiatische Bewegungskunst Yoga zu erleben und zu üben. Lassen Sie während zehn Tagen die Welt um sich herum versinken und tauchen Sie ein, in ein Erlebnis der ganz besonderen Art.



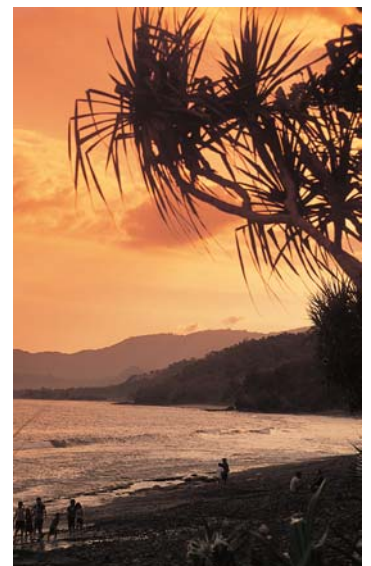
Egal, ob Sie die Mystik Balis bereits kennen oder ob dies Ihr erster Besuch ist – Sie werden die kleine Tropeninsel als wahre Inspirationsquelle für Körper und Geist erleben. Beginnen Sie den Tag mit Yogastunden und Morgenmeditationen und entdecken Sie gleichzeitig zwei der vielen verschiedenen Gesichter Balis.

Die ersten fünf Tage verbringen Sie im idyllisch, inmitten von sattgrünen Reisterrassen gelegenen Ubud im Landesinneren. Ubud gilt als Zentrum der balinesischen Kunst und Kultur. Hier lernen Sie das ursprüngliche Bali kennen und erhalten Einblick in die traditionelle Lebensweise der Einheimischen. Den zweiten Teil der Reise genießen Sie an der Ostküste, wo Sie direkt am Strand von Manggis residieren werden.

Unter Anleitung der Schweizer Yogainstruktorin und Wellnesstrainerin Aquila Camenzind werden Sie jeden Morgen meditieren und durch Hatha Yoga-Lektionen Körper und Geist in Einklang bringen. Die Nachmittage gestalten Sie nach Lust und Laune selber. Auf Wanderungen oder Bike-Ausflügen können Sie die traumhaft schöne Landschaft der Insel entdecken. Oder Sie genießen im Mandara Spa entspannende Massagen und balinesische Anwendungen. In Ubud erwarten Sie zudem unzählige Galerien und Kunsthandwerk-Ateliers sowie ein farbenfroher Markt. In Manggis laden der Strand und der prachtvolle tropische Garten zum Faulenzen ein. Vielleicht möchten Sie sich aber auch in die Künste der lokalen Küche einführen lassen? Für diesen Fall bietet Ihr Hotel abwechslungsreiche Kochkurse an...



Weitere Informationen und Preise auf der Rückseite.



welldays
travel and home

Body&Mind Yoga Special

Bali | 28.10.06 - 09.11.06



Reiseprogramm

28.10.06 - 09.11.06
(13 Tage/10 Nächte)

1. Tag | Samstag, 28.10.06
Abflug in Zürich am Nachmittag.

2. Tag | Sonntag, 29.10.06
Morgens Ankunft in Singapur, Weiterflug nach Bali und Transfer nach Ubud (Dauer ca. 90 Min.). Rest des Tages zur freien Verfügung.

3. - 6. Tag
Aufenthalt in Ubud. Täglich ca. 1,5 bis 2 Stunden Morgenmeditation und Yogaunterricht. Nachmittag frei.

7. Tag | Freitag, 03.11.06
Fahrt von Ubud nach Manggis (Dauer ca. 90 Min.). Nachmittag frei.

8. - 11. Tag
Aufenthalt in Manggis. Täglich ca. 1,5 bis 2 Stunden Morgenmeditation und Yogaunterricht. Nachmittag frei.

12. Tag | Mittwoch, 08.11.06
Gegen Abend Transfer zum Flughafen und Abflug nach Zürich via Singapur.

13. Tag | Donnerstag, 09.11.06
Ankunft in Zürich am Morgen.

Teilnehmer: min. 6 / max. 12

Anmeldeschluss: 15. September 2006

Ihre Hotels auf Bali

Alila Ubud ****
Alila Manggis ****

Sie wohnen in den trendigen Boutique-Hotels der kleinen, feinen Alila-Gruppe. Beide Resorts sind geprägt von der für Bali typischen offenen Bauweise, gepaart mit gradlinigem, zeitgenössischem Design.

Das von sattgrünem Dschungel umrante Alila Ubud thront hoch über der Schlucht des Ayung River, wenige Kilometer von Ubud entfernt.

Das Schwesterhotel an der Ostküste liegt in einem Palmehain in der Nähe des Städtchens Candi Dasa direkt an einem schmalen Sandstrand.

In diesen Ruheoasen erwarten Sie mit allem Komfort ausgestattete Zimmer, gepflegte Restaurants, ein relaxtes Ambiente und natürlich die typisch balinesische Gastfreundschaft. Perfekt ergänzt wird das Angebot an beiden Orten durch einen bezaubernden Spa mit offenen Massagepavillons und unzähligen Möglichkeiten für Ausflüge und Aktivitäten.



Preise pro Person in CHF

im Doppel	3'875.-
im Einzel	4'875.-

Leistungen

- Linienflüge Zürich-Denpasar retour mit Singapore Airlines in Economy-Klasse (inkl. Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag).
- alle Transfers gemäss Programm.
- 10 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche, WC.
- Frühstücksbuffet.
- Yogaunterricht und Morgenmeditation gemäss Programm.
- Annullierungskosten- und Reisezwischenfallversicherung.

Einreisebestimmungen

Schweizer Bürger benötigen einen Pass, der mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig ist.

Reise- und Vertragsbedingungen

Platzzahl beschränkt. Bei Änderungen oder Annullierung weniger als 42 Tage vor Reisebeginn werden folgende Annullierungskosten in Prozenten des Reisepreises erhoben:

42-15 Tage vor Reisebeginn	30%
14-8 Tage vor Reisebeginn	50%
7-1 Tag vor Reisebeginn	80%
am Abreisetag	100%

Im übrigen gelten die allgemeinen Reise- und Vertragsbedingungen von welldays travel and home.



welldays
travel and home