

Nr. 6



Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser

Auch wenn nach den Wetterkapriolen der letzten Tage gewisse Zweifel bestehen mögen: der Sommer 2007 steht vor der Türe. Und damit es ein perfekter Sommer wird, haben wir für Sie einen bunten Strauss neuer Ferienideen zusammengestellt.

Da wären zum Beispiel unsere **Yoga Retreats** im Engadin und auf Zypern. Oder unsere neuen Hotelangebote an **Mallorca's "Golfküste"**. Dazu viele attraktive **Spezial-Angebote** und weitere interessante Informationen für die Monate Juni und Juli.

Wir wünschen schon jetzt Ihnen einen perfekten Sommer!

welldays travel and home

welldays travel



NEU: Yoga Retreats von welldays & yogaflow

Yoga - der Weg zu mehr Ausgeglichenheit und Wohlbefinden

Immer mehr Menschen entdecken Yoga als Mittel zur Steigerung der Lebensqualität und als wichtiges Element eines gesunden Lebensstils. Doch während hierzulande neue Yoga-Studios wie Pilze aus dem Boden schießen, werden in vielen europäischen Wellness-Hotels oft nur ein paar wenige Yoga-Lektionen pro Woche angeboten.

Gerade die Ferien sind jedoch ideal, um sich intensiver mit Yoga und Meditation zu beschäftigen - egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener. Aus diesem Grund führen wir in Zusammenarbeit mit **yogaflow** in der zweiten Hälfte dieses Jahres vier Yoga Retreats durch:

- 10.08. - 13.08.: "LebensFreude" - Yoga & More im Engadin**
- 24.08. - 02.09.: "LebensStil" - Yoga & Meditation auf Zypern**
- 27.10. - 03.11.: "LebensKraft" - Yoga & Ayurveda auf Gozo (Malta)**

Juni 2007

Jetzt aktuell



Italien - Sardinien

Marinedda Thalasso & Spa ****S

1 Woche ab 1'940.-

Valle dell'Erica *****

1 Woche ab 2'260.-

Capo d'Orso *****

1 Woche ab 2'480.-

inkl. Flug, Halbpension,
6 Tage Thalasso-Programm mit 4
Anwendungen täglich,
Privattransfers.

Gültig bis 16.06.07

[Details \(PDF\) >>>](#)

www.spapure.ch



Spanien - Costa del Sol

Selenza Thalasso-Wellness ****

1 Woche ab 1195.-

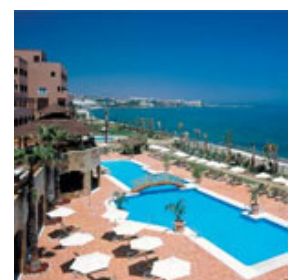
inkl. Flug, Frühstück,

7 Tage Mietauto.

Gültig bis 01.07.07

[Details \(PDF\) >>>](#)

www.spapure.ch



Spanien - Costa del Sol

Gran Hotel Elba Estepona

01.12. - 08.12.: "LebensElixier" - Yoga & Thalasso in Tunesien



Die Yoga- und Meditationslektionen werden von der **dipl. Yoga-Instruktorin und Wellness-Trainerin Aquila Camenzind** geleitet. Auf ihren Reisen quer durch Asien konnte die Schweizerin mit indischen Wurzeln vielseitige Erfahrungen sammeln, die sie jetzt an ihre Schüler weitergibt. Ihr neu eröffnetes yogafLOW-Studio in Herrliberg ist eine exklusive Oase für alle, die auf der Suche nach innerer Ruhe, Harmonie und Balance sind. Weitere Informationen über Aquila Camenzind und yogafLOW finden Sie auf www.yogafLOW.ch

LebensFreude - Yoga & More im Engadin

Das erste Seminar findet in Zuoz vor der imposanten Kulisse der Engadiner Alpen statt. Dieses Weekend ist vollgepackt mit **LebensFreude!** Hier tanken Sie neue Kraft für Körper und Geist durch Yoga und Meditation und geniessen dazu die stimmungsvolle Welt des Hotel **Castell** mit seinem spektakulären **Hammam**. Und wer mag, erlebt ausserdem Tiefenentspannung durch **AquaWellness Bodywork** oder lässt sich mit **Massagen** und innovativer **Schönheitspflege nach dem Mondkalender** von Kopf bis Fuss verwöhnen.

ACHTUNG: Anmeldeschuss bereits am 13.06.07 >>>

LebensStil - Yoga & Meditation auf Zypern

Das zweite Retreat paart Yoga und Meditation mit mediterranem **LebensStil** und dem modern-puristischen Ambiente des **Design-Hotels Almyra**. Diese Power-Kombination verspricht viel neue Energie und Genuss pur! Während Körper und Geist durch tägliche Yoga- und Meditationseinheiten gestärkt werden, bleibt genügend Zeit und Freiraum, um Ihren individuellen **LebensStil** zu geniessen - egal ob beim Sport (z.B. **Golf**) oder auf **Entdeckungstouren**, beim **Schlemmen** oder beim **Relaxen** an der Sonne. Auf Zypern können Sie übrigens die **Dauer Ihrer Reise flexibel wählen**, es sind Aufenthalte mit 4, 5, 7 oder 9 Übernachtungen möglich.

ACHTUNG: Anmeldeschuss am 12.07.07 >>>

Informationen über die Seminare auf Gozo und in Tunesien folgen im nächsten e>wave.



Chiva-Som International Health Resort

Hua Hin - Thailand

Zu Gast in der Schweiz...

Chiva-Som, bestens bekannt als **eines der herausragendsten Spa Resorts der Welt** ist im Juni zu Gast im Tessin und im Berner Oberland.

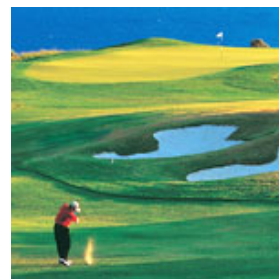
Vom 2. bis 15. Juni im **Hotel Giardino** in Ascona TI und

vom 16. bis 30 Juni im **Hotel Lenkerhof** in Lenk BE

präsentiert Chiva-Som seine einzigartigen Spa Therapien und seine preisgekrönte Spa Cuisine. Zwei hoch qualifizierte Spa Therapeuten werden die Gäste mit einer Auswahl an Chiva-Som Signature Treatments verwöhnen und verjüngen. Und in der Küche wird Chef Paisarn seine viel gerühmte und mehrfach ausgezeichnete Spa Cuisine zelebrieren und zusammen mit Urs Gschwend vom Giardino bzw. mit Jan Leimbach vom Lenkerhof ein

& Thalasso *****

4 Tage ab 945.-
inkl. Flug, Frühstück,
3 Tage Mietauto.
Gültig bis 30.06.07
[Details \(PDF\) >>>](#)
www.spapure.ch



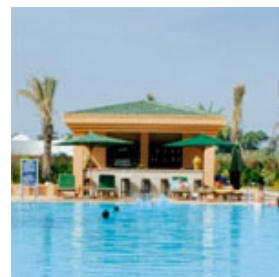
Zypern

InterContinental

Aphrodite Hills *****

1 Woche ab 1890.-
inkl. Flug, Frühstück,
4 Runden Golf,
7 Tage Mietauto.
Gültig bis 01.07.07
[Details \(PDF\) >>>](#)

www.wellnessholidays.ch



Tunesien - Hammamet

Maritim Alhambra

Thalasspa *****

1 Woche ab 1450.-
inkl. Flug, Halbpension,
4 Tage Thalasso-
Programm, Transfers
Gültig bis 30.06.07
[Details \(PDF\) >>>](#)
www.spapure.ch

Alle Preisangaben in CHF pro Person im Doppelzimmer.

Weitere Spezialangebote und Preismässigungen finden Sie auf www.welldays.ch > Spezialangebote

kulinarisches Feuerwerk zünden. Beide Hotels bieten für diese Perioden Spezial-Arrangements an (s. Hotelwebsites [Giardino >>>](#) / [Lenkerhof >>>](#)).

... und auf hoher See

Von Lenk reist Chef Paisarn weiter nach Athen, wo er am 13.7. mit der luxuriösen Silver Cloud zu einer einwöchigen Kreuzfahrt in See sticht. Die Silver Cloud gehört zur Flotte der [Silversea Cruises](#), die mit dieser Kreuzfahrt ihr neues "Privileged Passage" Programm lanciert. Weitere Informationen über Silversea Luxus-Kreuzfahrten senden wir Ihnen auf Wunsch gerne zu.

Weitere Informationen über [Chiva-Som >>>](#)



NEU auf welldays.ch:

Last Minute-Flugangebote

Sie haben Lust, spontan zu verreisen? Ab sofort finden Sie unter "**Last Minute Flüge**" auf www.welldays.ch eine Liste mit attraktiven Preisen für Flüge in den nächsten drei bis vier Wochen an unsere Destinationen. Es handelt sich dabei ausschliesslich um Charterflüge mit renommierten Schweizer und ausländischen Airlines. Kombinieren Sie diese Flüge mit unseren Hotel-, Wellness- und Transferangeboten und schon haben Sie Ihre ganz persönliche Ferienreise zusammengestellt.

Besonders clever spart übrigens, wer zudem in der Rubrik "**Spezialangebote**" nach weiteren Ermässigungen und Gratis-Zusatzleistungen unserer Hotelpartner sucht. Oder gleich eines der **Preishit-Pauschalangebote** wählt, die wir Ihnen jeweils in der rechten Spalte dieses Newsletters und auf unserer Homepage unter "**jetzt aktuell**" vorstellen. [>>>](#)



Ferien an Mallorcas Golfküste

Die Küstenregion westlich von Mallorcas lebendiger Hauptstadt Palma ist bekannt für ihre zahllosen Unterhaltungs- und Sportmöglichkeiten. Hier finden Sie Boutiquen, Restaurants und Bars für jeden Geschmack, hier gibt es aber auch den Königspalast, die hochinteressante Miró-Stiftung, das Marineland-Delfinarium und den noblen Yachthafen Puerto Portals. Zudem befinden sich in dieser Ecke Mallorcas nicht weniger als zehn Golfplätze - Nummer elf soll im Herbst eröffnet werden - und damit die Hälfte aller Plätze der Insel.

Ab sofort bieten wir Ihnen mit dem edlen Design-Hotel Maricel und dem komfortablen Erstklasshotel Son Caliu zwei Häuser im Herzen dieser nicht nur für Golfer attraktiven Region an:

NEU bei Trend Collection:

[Hospes Maricel ***](#)**

Ca's Català - Mallorca

Elf lange Jahre stand das legendäre Maricel leer und war fast zur Ruine verkommen, als ihm die junge Hotelgruppe Hospes im Jahr 2004 neues Leben einhauchte. Ein kompletter Umbau brachte die traditionellen balearischen Stilelemente wieder zum Vorschein und in Verbindung mit dem puristisch-modernen Innenausbau präsentiert sich das Maricel heute als stilvolles Design-Hotel mit Seele. Ein Highlight ist der "Bodyna Spa", dessen Behandlungsräume sich in umgebauten Grotten auf Meeresebene befinden - mit Wellenrauschen als Hintergrundmusik und einer frischen Brise als "Klimaanlage". Ein beliebter Treffpunkt zum Sundowner ist die Veranda auf der Meerseite. Stilvoller lassen sich Sonnenuntergänge auf Mallorca kaum geniessen...



[>>>](#)

NEU bei wellness holidays:
Son Caliu Hotel Spa Oasis ****
Palmanova - Mallorca

Aktiven Gästen bietet das Son Caliu nach einem erlebnisreichen Tag den perfekten Rückzugsort, um Ruhe und Entspannung zu geniessen und sich im Spa verwöhnen zu lassen. Das von einer bezaubernden subtropischen Gartenanlage umgebene Hotel zeichnet sich durch ein hervorragendes Preis-/Leistungsverhältnis und einen äusserst zuvorkommenden Service aus. Nach einer Teilrenovation im Jahr 2006 verfügt es über alle zeitgemässen Annehmlichkeiten. Dazu zählt auch der erst in diesem April eröffnete Wellnessbereich mit Hallenbad, Whirlpool, Sauna, Laconium, Sole- und Kräuterdampfbädern sowie acht Behandlungsräumen für Massagen, Bäder und Beautyanwendungen.



[>>>](#)



NEU: Logieren wie im Märchen aus 1001 Nacht

Panorama Resort & Spa ****
Feusisberg SZ

Das Panorama Resort & Spa hat sein Angebot um ein sinnliches Kapitel erweitert: seit April stehen den Gästen einzigartige "Oriental Boutique Rooms" offen - exklusive Wohlfühl-Zimmer mit phänomenaler Aussicht auf den Zürichsee. Auf 36 m² finden sich Möbel und Accessoires in original orientalischer Gestaltung. Die Räume verströmen viel Sinnlichkeit und bieten Raum für romantische Stunden. Eine besondere Attraktion sind die grosszügigen Private Jacuzzis, mit denen jedes Zimmer ausgestattet ist und die bequem Platz für zwei Personen bieten.

"Mit den Oriental Boutique Rooms kommen wir dem Bedürfnis nach mehr Komfort, Privatsphäre und intensiven sinnlichen Erlebnissen nach", erklärt Paul Rüegg, Inhaber und Direktor, den Ausbauschritt. Neben unserem Akari Spa und den Suiten in asiatischem Ambiente steht unseren Gästen jetzt noch eine komplett andere Welt offen, in die sie eintauchen können". [>>>](#)

welldays home

L'objet du désir

Balancing Senses
The Six Senses Spa Book

Die rasch verfliegende Wohlgefühl nach einem



Spa-Besuches in den Alltag zu übertragen, ist auch für eingefleischte Wellness-Fans schwierig. „Balancing Senses“ bietet eine Vielzahl neuer und bewährter Rezepte, um Körper und Geist zu erfrischen und in Balance zu halten. Ob Akupunktur oder Yoga, Detoxing oder Massagen, Ernährung oder Hautpflege – dieses Buch ist vollgepackt mit Informationen zur Pflege des Körpers sowohl von innen als auch von aussen.

In Zusammenarbeit mit den Experten der Six Senses Spas hat die irische Autorin und Ernährungsberaterin Kate O’Brien einen äusserst nützlichen Führer geschrieben, der interessante Informationen für eine gesunde, ausgewogene Ernährung und einem ganzheitlichen Lebensstil vermittelt. Wie ein roter Faden zieht sich das Stichwort Balance durch die drei Kapitel „Body Sense“, „Beauty Sense“ und „Mind Sense“. Statt rigide Diäten und exzessive Sportprogramme finden Sie in „Balancing Senses“ zahlreiche Vorschläge für leichte Mahlzeiten und lockere Aktivitäten, die das Wohlbefinden steigern und zu einem permanenten Lebensgefühl werden lassen.

Die rasch wachsende Six Senses Gruppe zählt zu den weltweit führenden Anbietern der Wellness-Branche. Ihre Spas sowie ihre Hotels der Marken Soneva, Evason Hideaway und Evason Resort sind bereits an vielen Orten rund um den Erdball vertreten. Im Kapitel „Spa Journey“ am Ende des Buches wird eine Auswahl der Six Senses Spas vorgestellt.

Auf **ENGLISCH**, 160 Seiten, gebunden, CHF 67.50 (exkl. Versandkosten)

[Jetzt bestellen im welldays home Online-Shop >>>](#)

Weitere Informationen:

[Six Senses Resorts & Spas >>>](#)

[The Evason Hua Hin Resort >>>](#)

welldays travel and home
Forchstrasse 92 | 8008 Zürich
phone 044 388 60 50 | fax 044 388 60 55
info@welldays.ch | www.welldays.ch

www.wellnessholidays.ch
www.spapure.ch
www.trendcollection.ch
