



YOU FEEL

yogaflow | yoga & meditation

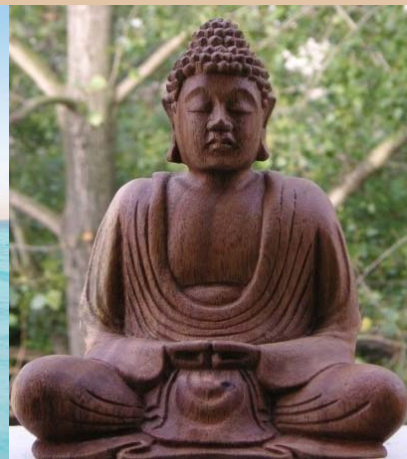
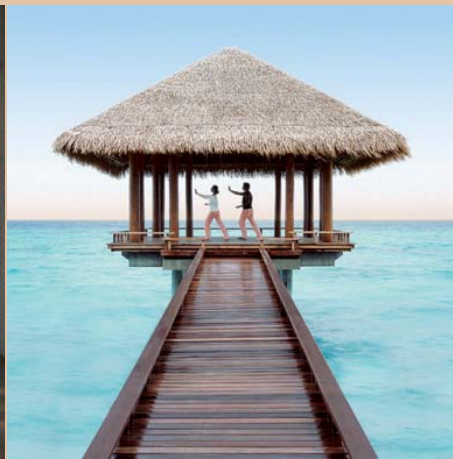
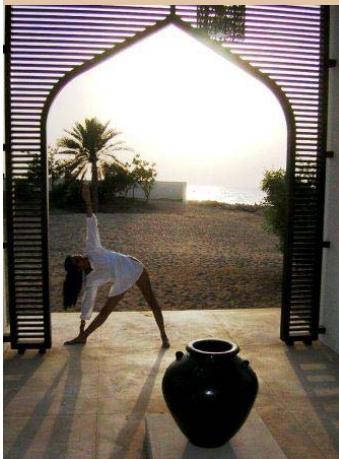


yoga courses | workshops | seminars

yogaflow bietet ein vielseitiges Programm von Yoga- Meditations- und Pilates Kursen an, welches zu einem späteren Zeitpunkt mit Kursen wie Feldenkrais, Tanz & Bewegung oder Qi Gong abgerundet wird.

Das neu eröffnete Kurslokal kann auf Anfrage auch gemietet werden.
Privatstunden und Probetraining mit Anmeldung.

yogaflow | yoga & meditation



yoga retreats

Aquila Camenzind

Dipl. Yoga & Power Yoga Instruktoren & Wellness Trainerin
Mitglied des Schweizer Yogaverbands, Indischer Herkunft
heute lebend in Zürich, leitet die Yoga Kurse und Seminare
und begleitet Ihre Gäste fachkundig durch die verschiedenen
Yoga „Einheiten“ wie z.B. „Yoga für Ihren gesunden Rücken“
oder „Meditation & Entspannung“.

yogaflow | yoga & meditation



yoga collection | inhale – exhale

Trendige Yoga Kollektion aus Bali, welche über **yogaflow** gekauft oder bestellt werden kann.

yogaflow | yoga & meditation



relax for body & mind

Auf einer Fläche von 120m² gibt es neben den Kursen einen Lounge Bereich um vor und nach den Stunden zu entspannen oder in den zahlreichen Bücher oder CD's zu stöbern oder genussvoll einen „Chai-Tea“ zu trinken.

yogaflow | yoga & meditation

YOGA wirkt!



„FOCUS“ vom 26. Mai 2007 die Coverstory

Yoga for men

- Mehr Power
- Mehr Beweglichkeit
- Mehr Energie*

*) für ein tieferes Handicap und mehr Konzentration, im Beruf und beim Sport

Neue Kurse nur für Männer

jetzt anmelden!

www.yogaflow.ch | 079 402 69 63

yogaflow | yoga & meditation



www.yogaflow.ch

yogaflow | yoga & meditation